

# STRATEGIER FÖR FLASHCARDS

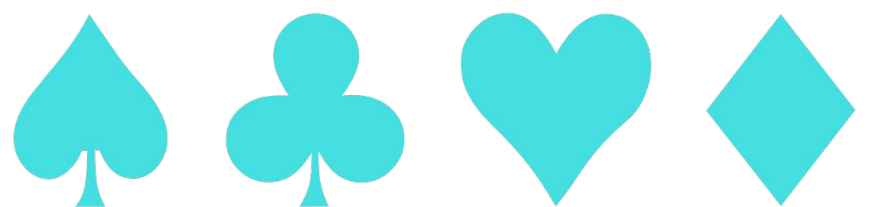
Kartograferna

## 1. SVARA INNAN DU VÄNDER

Det är viktigt att du tänker efter och gärna skriver ner svaret eller säger det högt. På det viset använder du **framplockning**, en strategi som formar minnen. Om du vänder kortet innan du tänkt klart är risken att du känner igen svaret och på så vis lurar dig själv att du kan mer än du verkligen kan.

## 2. INTERLEAVING

Interleaving innebär att du befäster kunskaperna mer effektivt om du blandar ämnen och områden. För kortleken innebär det att det enbart är positivt om du blandar glosor, begrepp och faktakunskaper i samma kortlek.



## 3. ANVÄND BILDER

Använd gärna bilder på dina kort. Du kan exempelvis rita en modell och inkludera etiketter på den ena sidan men utelämna dem på den andra. Eller rita en ofärdig modell på ena sidan och en komplett på den andra.

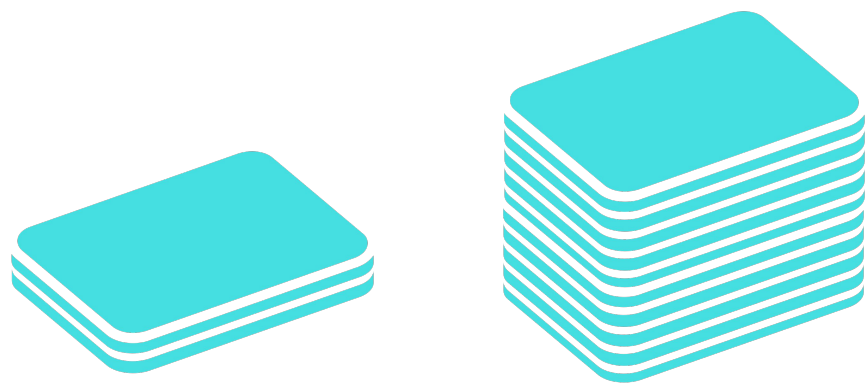
## 4. GÖR FOKUSERADE KORT

Varje kort ska fokusera på en sak som har ett relativt exakt svar. Bryt gärna ner komplicerade koncept till flera delfrågor på olika kort. På så vis kan du kontrollera att du faktiskt lärt dig kortet, och plocka bort det när du känner dig klar.



## 5. SPACING

Först ofta, sedan mer och mer sällan. En princip kan vara att dubbla avståndet mellan träningstillfällena: först två gånger första dagen, en gång andra dagen, sedan varannan dag, var fjärde dag osv tills du känner dig säker på det du tränar.

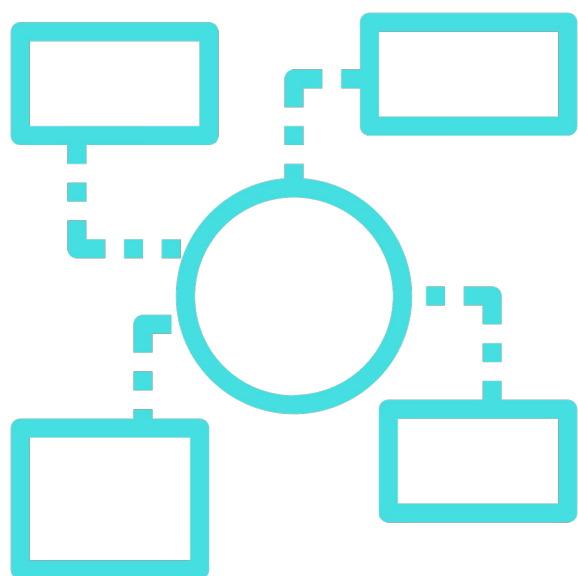


## 6. HA EN STOR HÖG MED KORT

Om du har få kort kommer du lura dig själv att du lär dig fort, men risken är att du glömmer fortare. Om du har fler kort i leken kommer du att få kämpa mer med hågkomsten, men i slutändan har du lärt dig mer.

## 7. BLANDA KORTEN

Blanda kortleken efter varje varv. Plocka bort inlärd kort och lägg till nya kort vartefter. Fler kort i kortleken betyder mer spacing och bättre inläring, så spara hellre korten för länge än att ta bort dem för snabbt. En bra princip är att du ska ha svarat rätt minst tre gånger, med minst en vecka mellan första och sista tillfället.



## 8. LÄGG PUSSEL

Använd tomma kartor och mindmaps som visar hur fakta och begrepp hänger samman i större helheter. Placera ut rätt kort på rätt plats. På så sätt tränar du på att sätta kortens fakta i sitt sammanhang. På vår hemsida finns tomma kartor anpassade för flashcards.